

Informationen

Sie benötigen für Ihre Ausrüstung:



- Bequeme Kleidung
- vernünftiges Schuhwerk
- einen **Pulsmesser**

Eingangsuntersuchung und **medizinische Begleitung** des Programms:
Dr. Martin Stula.

Sportliche Betreuung durch fit &run -
Sabine Heinrich / Uta Kretzer.

Ernährungsberatung durch
Dipl. med. Ursula Kempa

Kosten des Sport- und Ernährungs-
umstellungs-Programms: 105 €

Dr. med. Martin Stula

Facharzt für innere Medizin / Kardiologe
Kardiovaskuläre Magnetresonanztomographie

Gropiusstr. 8
99423 Weimar
03643-502150
www.helios-facharztzentrum-weimar.de
mstula@gmx.de

fit&run-1.Thüringer Laufschnle

Sabine Heinrich und Uta Kretzer

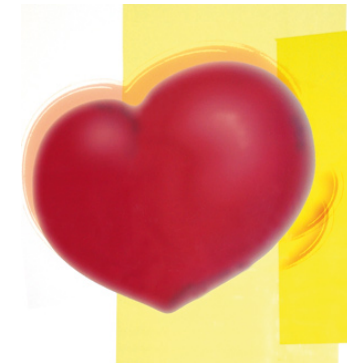
Über der Mühle 20 A
99441 Kromsdorf
03643-906361
www.fitrun-weimar.de
info@fitrun-weimar.de

Dipl. med. Ursula Kempa

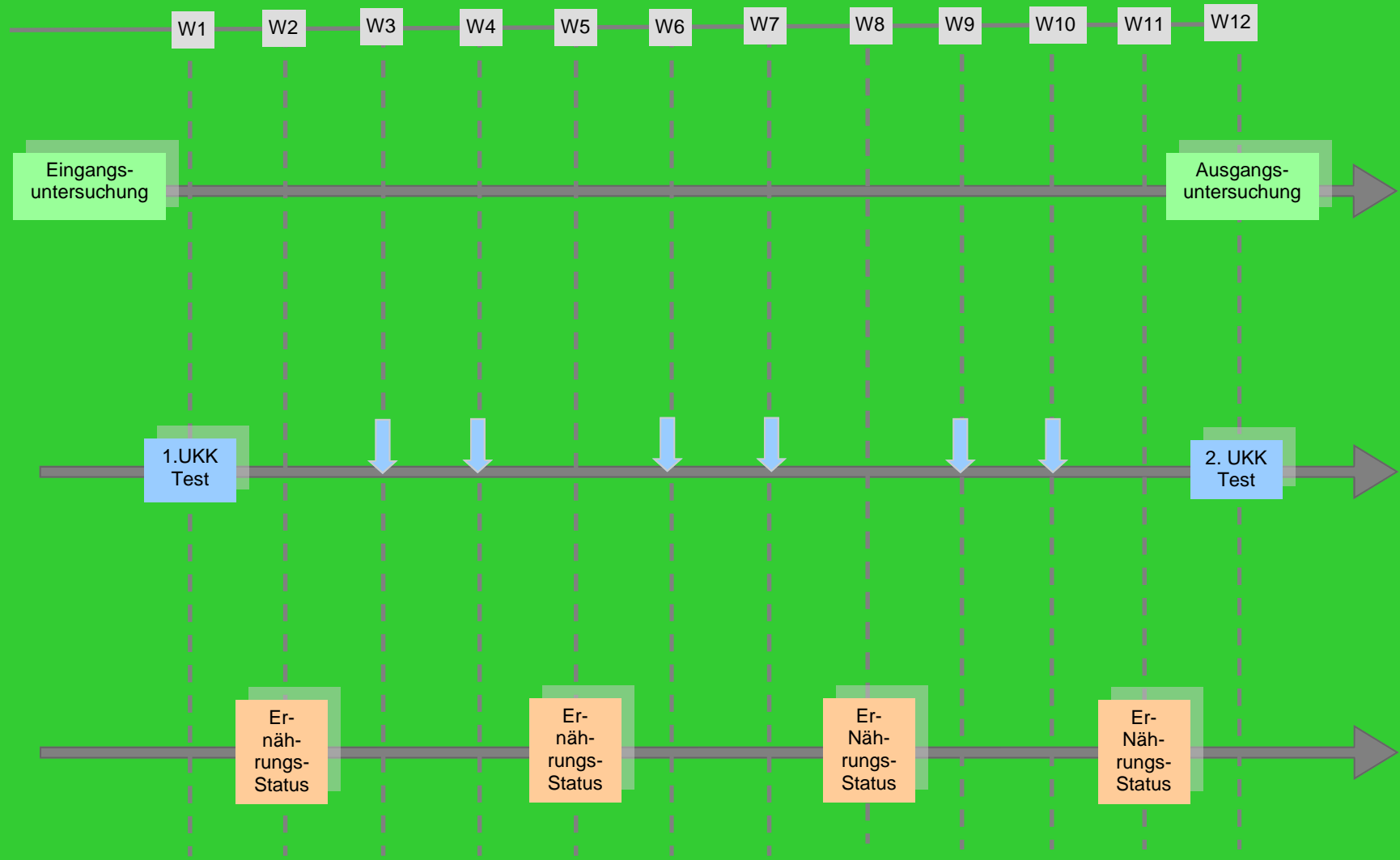
Ernährungsberatung
Gropiusstr. 8
99423 Weimar
03643-502150

**Natürlich
gesund
bleiben**

**Gewichtsreduktion
und
Herzgesundheit**



**EIN 12 WOCHEN -PROGRAMM
ZUM EINSTIEG
IN EIN
'NEUES' LEBEN**



Arzt Dr. Martin Stula

Fit&run
1. Thüringer Laufschiule
Uta Kretzer / Sabine Heinrich

Ernährungsberatung
Dipl.med. Ursula Kempa