

Kursplan 2012

Nordic Walking und Laufen



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	19.00 Laufen Ambitionierte (Hilton)	18.30 Laufen Einsteiger (Hilton Falkenburg)	8.30 NW (REWE- Schöndorf) 18.00 NW/Laufen EF (Waldkasino) 18.00 NW (Webicht)	18.00 NW (Kromsdorf) 18.00 Laufen Anfänger (REWE- Schöndorf)	14.00 NW (Webicht) 17.30 Laufen Fortgeschrittene (Hilton Falkenburg) 17.30 Laufen Ambitionierte (REWE- Schöndorf)		

NW=Nordic Walking EF=Erfurt