

# Kursplan

## **Nordic Walking und Laufen**

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>19.00 Laufen</b> Fortgeschrittene (Hilton)	<b>18.30</b> <b>( Nov-Apr)</b> <b>19.00</b> <b>(Apr - Okt)</b> <b>Laufen</b> Anfänger (Hilton Falkenburg)	<b>8.30 NW</b> (REWE- Schöndorf)  17.15 NW (Hilton)  <b>18.00 NW EF</b> (Waldkasino)  <b>18.00 NW</b> (Webicht)	<b>18.00 NW</b> (Kromsdorf)  <b>18.00 Laufen</b> Anfänger (REWE- Schöndorf)	<b>14.00 NW</b> (Webicht)  <b>17.30 Laufen</b> Anfänger (Hilton Falkenburg)  <b>17.30 Laufen</b> Fortgeschrittene (REWE- Schöndorf)		

**NW=Nordic Walking EF=Erfurt**