

Informationen

Sie benötigen für Ihre Ausrüstung:



- Bequeme Kleidung
- vernünftiges Schuhwerk
- einen **Pulsmesser**

Eingangsuntersuchung und **medizinische Begleitung** des Programms:
Dr. Martin Stula.

Sportliche Betreuung durch fit &run -
Sabine Heinrich / Uta Kretzer.

Ernährungsberatung durch Sabine
Horsch.

Kosten des Sport- und Ernährungs-
umstellungs-Programms: **180€**.

Dr. med. Martin Stula

Facharzt für innere Medizin / Kardiologe
Kardiovaskuläre Magnetresonanztomographie

Gropiusstr. 8
99423 Weimar
03643-502150
www.helios-facharztzentrum-weimar.de
mstula@gmx.de

fit&run-1.Thüringer Laufschule

Sabine Heinrich und Uta Kretzer

Silberdistelweg 9
99441 Kromsdorf
03643-906361
www.fitrun-weimar.de
info@fitrun-weimar.de

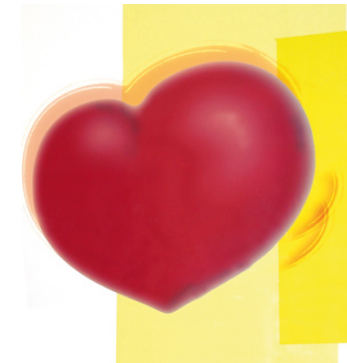
Praxis für Ernährungsberatung

Sabine Horsch

Elisabethstr. 4
99096 Erfurt
0361-654 9189
www.praxis-horsch.de
sabinehorsch@msn.com

**Natürlich
gesund
bleiben**

**Gewichtsreduktion
und
Herzgesundheit**



**EIN 20-WOCHEN -PROGRAMM
ZUM EINSTIEG
IN EIN
,NEUES' LEBEN**

Ein Projekt von Dr.med. M.Stula,
fit&run- 1.Thüringer Laufschule und
Ernährungsberatung S. Horsch

