

Fränkische Schweiz-Marathon am 6. September 2009



"8 Marathons und zwei neue Bestzeiten"

Mit etwas über 337 gelaufenen Kilometern und 2 neuen Marathon-Bestzeiten ist die Laufschule "fit&run" am vergangenen Wochenende vom Fränkische Schweiz-Marathon aus Forchheim zurückgekehrt.

Bei optimaler Witterung nahmen 6 Teams mit ihren Startläufern zuerst die 16km-Distanz in Angriff, um dann in der Wechselzone in Ebermannstadt ihren Teampartner über die 26 km ins Rennen zu schicken.

Die beiden Einzelstarter Sven Rettig (3:32:06) und Markus Otto (3:15:16) meisterten die 42,195 km ganz allein und konnten beide mit neuen Bestzeiten und guten Platzierungen im Gesamtklassament und in ihren Altersklassen glänzen.

Auch die anderen Schützlinge von den Trainerinnen Uta Kretzer und Sabine Heinrich lagen allesamt über den Erwartungen und konnten mit gutem Gefühl im Bauch und etwas Muskelkater in den Beinen die Heimreise antreten.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Frauen-Team 1	Sabine Heinrich / Christine Jäger-Pfuhl	4:02:45	Platz 17
Mixed-Team 1	Uta Kretzer / Heinrich Soebke	3:13:04	Platz 9
Mixed-Team 2	Manuela Otto / Heiko Liebeskind	3:51:09	Platz 61
Mixed-Team 3	Anke Kämper / Rene Sieber	3:51:34	Platz 62
Mixed-Team 4	Peter Baldauf / Elke Rosette	3:55:47	Platz 67
Männer-Team 1	Volker Bier / Andreas Borbonus	3:18:49	Platz 33
Marathon	Markus Otto (M 45)	3:15:16	Platz 47 / AK 15
Marathon	Sven Rettig (M 40)	3:32:06	Platz 102 / AK 22